

LUNCH

Saludable

alimentos balanceados,
ricos y calientes

en pro de la salud alimentaria
favoreciendo el desarrollo
integral de nuestros alumnos.

Viernes

1/6/18

BOX 1

Hojaldra con mermelada de chabacano
Malteada de chocolate

BOX 2

Atún con verduras en guisado
Tostadas horneadas
Pepinos con limón
Mini paleta helada
Agua de naranja

Lunes

4/6/18

BOX 1

Quesadillas de espinaca, zanahoria,
elote y queso.
Papaya con yogurt
Té de manzana - canela

BOX 2

Bistec en salsa verde con nopales
y calabazas.
Arroz blanco
Palanqueta
Agua de sandía con menta

Martes

5/6/18

BOX 1

Chilaquiles con pollo, crema y queso
Manzana
Agua natural

BOX 2

Espagueti rojo con chuleta ahumada
Barrita de amaranto
Agua de naranja

Miércoles

6/6/18

BOX 1

Huevo revuelto
Pan tostado con mantequilla
Agua de melón

BOX 2

Alambre de pollo con tocino, pimientos y queso
Tortilla
Mousse de fresa
Agua natural

Jueves

7/6/18

BOX 1

Tacos de frijol con queso panela
Gelatina de piña
Bebida de soya

BOX 2

Yakimeshi de res y verduras
Dulce de tapioca
Agua de tamarindo

Viernes

8/6/18

BOX 1

Bísquets con jamón y queso
Melón con granola
Leche

BOX 2

Taquitos dorados de pollo
Jícamas con limón
Agua de mango

Favor de recordar a sus hijos (excepto Transitorio San Jerónimo y 1° primaria Mixcoac) que deberán asistir a la cafetería de su campus correspondiente a recoger su lunch, de lo contrario no habrá reposición de los alimentos.