

LUNCH

Saludable

alimentos balanceados,
ricos y calientes

en pro de la salud alimentaria
favoreciendo el desarrollo
integral de nuestros alumnos.

Lunes

11/6/18

BOX 1

Quesadillas
Melón
Galleta de avena
Bebida de soya

BOX 2

Sopa de codito
con jamón y queso
Ensalada con mango
Duraznos con crema
Agua de jamaica

Martes

12/6/18

BOX 1

Club sándwich de pechuga de pavo con
germen de alfalfa, jitomate y mayonesa
Papas a la francesa
Jícamas
Agua natural

BOX 2

Pollo con calabacitas a la mexicana,
elotes, crema y queso
Galleta habanera integral
Naranjas con chile
Agua de guayaba

Miércoles

13/6/18

BOX 1

Tortilla española
Papaya con amaranto
Agua de naranja

BOX 2

Picadillo
Arroz rojo
Tortilla
Paleta helada
Agua de sandía

Jueves

14/6/18

BOX 1

Sincronizadas
Cereal con leche
Plátano

BOX 2

Mini pizza hawaiana
Complemento cátsup
Pepinos con limón
Agua de piña

Viernes

15/6/18



CONSEJO TÉCNICO
PREPA: MENÚ DEL DÍA

Favor de recordar a sus hijos (excepto Transitorio San Jerónimo y 1º primaria Mixcoac) que deberán asistir a la cafetería de su campus correspondiente a recoger su lunch, de lo contrario no habrá reposición de los alimentos.