

LUNCH

Saludable

alimentos balanceados,
ricos y calientes

en pro de la salud alimentaria
favoreciendo el desarrollo
integral de nuestros alumnos.

Lunes

18/6/18

BOX 1

Molletes dulces
Fresas
Te de naranjo

BOX 2

Pachola con verduras
Frijoles refritos
Tortilla
Varita de dulce
Agua de fresa

Martes

19/6/18

BOX 1

Cuernito de jamón y queso
Yogurt con mango
Agua de natural

BOX 2

Tallarines en salsa de pimiento con pollo
Palomitas naturales
Naranjas con tajín
Agua de horchata

Miércoles

20/6/18

BOX 1

Huevo a la mexicana
Frijoles refritos
Tortilla
Bebida de soya

BOX 2

Albóndigas con papa y apio
Arroz rojo
Gelatina de fresa
Agua de sandía con menta

Jueves

21/6/18

BOX 1

Quesadillas con calabazas y elotitos
Uvas
Te de canela

BOX 2

Pechuga crispí
Ensalada mixta
Manzana verde con miguelito
Agua de papaya con naranja

Viernes

22/6/18

BOX 1

Rollitos de pechuga de pavo con
verduras a la plancha
Cereal
Leche

BOX 2

Sopa de letras con zanahoria
Taquitos dorados de papa con queso
Gomitas
Agua natural

Favor de recordar a sus hijos (excepto Transitorio San Jerónimo y 1° primaria Mixcoac) que deberán asistir a la cafetería de su campus correspondiente a recoger su lunch, de lo contrario no habrá reposición de los alimentos.